**KARTA INFORMACYJNA**

Wyjazd kolonijny dla dzieci ze szkół podstawowych prowadzonych przez JST z Gminy Tarnowo Podgórne

**Ośrodek Wypoczynkowy „Bałtyk” Mielno-Unieście, ul. Pogodna 17**

**I turnus 29.06 - 06.07.2025**

**II turnus 06. 07 - 13.07.2025**



****

**Organizator**

Gmina Tarnowo Podgórne – Urząd Gminy, ul. Poznańska 115,

62-080 Tarnowo Podgórne

|  |  |
| --- | --- |
| **Wyjazd autokaru w dniach:**  Szkoła Podstawowa im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie - **godz. 8.00 (godzina orientacyjna)**  Szkoła Podstawowa nr 2 im. Integracji Europejskiej w Tarnowie Podgórnym - **godz. 8.30 (godzina orientacyjna)** | **Powrót do szkół w miejsce wyjazdu:**  I turnus 06.07.2025 **– wyjazd z Ośrodka Wypoczynkowego po obiedzie**  II turnus 13.07.2025 **– wyjazd z Ośrodka Wypoczynkowego po śniadaniu** |

**Miejsce wypoczynku**

Miejscowość Mielno - Unieście, to duża miejscowość nad Morzem Bałtyckim. Obok ośrodka znajduje się szeroka plaża, przy plaży malownicze wydmy. Ośrodek wypoczynkowy **„Bałtyk”** posiada boiska wielofunkcyjne, plac zabaw, stoły do gry w tenisa stołowego, przyrządy do ćwiczeń ruchowych oraz wyznaczone miejsca na ognisko. Na terenie ośrodka znajduje się 3 świetlice. Więcej informacji na temat ośrodka znajdą Państwo na stronie www.ldm.fr.pl.

**Program kolonii**

Rekreacja i wypoczynek – wycieczki i spacery po okolicy, plażowanie. Kąpiele w morzu (przy warunkach i temperaturze wody umożliwiającej kąpiel), konkursy, gry i zabawy, zajęcia sportowe. Możliwość skorzystania z basenu na terenie ośrodka (nieodpłatnie). Kąpiele nad morzem i w ośrodku wyłącznie pod opieką ratownika. Na każdym turnusie zaplanowane są dwie wycieczki poza Unieście.

**Potrzebne rzeczy**

* przybory do mycia i higieny osobistej, chusteczki higieniczne,
* dres, sweter, koszulki z krótkim rękawem, strój kąpielowy, nakrycie głowy, kurtkę przeciwdeszczową, 2 pary długich spodni, spodnie krótkie, bieliznę osobistą oraz skarpety w

odpowiedniej ilości, sukienki, spódniczki w odpowiedniej ilości,

* ręczniki (wskazany ręcznik plażowy),
* klapki (na basen), sandały i pełne obuwie sportowe (nie mogą być same klapki),
* krem lub balsam do opalania z filtrem ochronnym, **preparaty na komary**,
* kieszonkowe,

W przypadku konieczności zażywania przez dziecko leków należy umieścić informacje w karcie uczestnika oraz posiadać szczegółowy opis wystawiony przez lekarza (tylko w takich przypadkach pielęgniarka może podać lekarstwo). **Dotyczy to leków stale przyjmowanych przez dziecko, w związku z chorobą.   
Nie ma potrzeby uzyskania informacji od lekarza w przypadku leków na „chorobę lokomocyjną” lub dolegliwości żołądkowe (lek typu stoperan). Niezbędne jest poinformowanie opiekuna przy wejściu do autokaru o konieczności zażywania leków.**